

# KEEP FOOD SAFE

## Hot Foods

Consume immediately or discard within 2 HOURS.

## Cold Foods

Refrigerate as soon as possible, or within 2 HOURS.

## Frozen Foods

Store in freezer immediately.

## Cooking Instructions

Remove packaging. Microwave or heat in oven until piping hot (165°F). Use caution when handling hot food. Enjoy. Discard any leftovers.

Please discard all remaining foods  
within 5 DAYS or use by expiration date.

---

## Hand Washing

Wash your hands often with soap and water  
for at least 20 seconds.



A collaborative resource from Center for Ecoliteracy & LunchAssist.  
This institution is an equal opportunity provider.  
©LunchAssist 2020



# MANTENGA LA SEGURIDAD DE LOS ALIMENTOS

## Alimentos Calientes

Consuma inmediatamente o deséchelos dentro de 2 HORAS.

## Alimentos Fríos

Refrigere tan pronto sea posible, o dentro de 2 HORAS.

## Alimentos Congelados

Ponga en el congelador/refrigerador inmediatamente.

## Instrucciones de Cocina

Retire del paquete. Calentar en el microondas o el horno hasta que este bien caliente (165°F). Tenga cuidado cuando este controlando comidas calientes.

Deseche la comida que sobre.

**Por favor, deseche la comida que sobre dentro de 5 DIAS o use antes de la fecha de vencimiento.**

---

## Lavado de Manos

Lávase las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Un recurso colaborativo de Center for Ecoliteracy & LunchAssist.  
Traducción generosamente provista por nuestra amiga Paloma Perez-Bertrand de Nayarit, MX.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
©LunchAssist 2020

